

Type 1-diabetes (T1D) og sygedage

Ingen bryder sig om at være syg. Men for personer med T1D kan en forkølelse eller influenza gøre det endnu mere udfordrende at styre blodsukkeret. Den stress, som sygdommen påfører din krop, får dit blodsukker til at stige, hvilket gør det sværere at holde det på et passende niveau. Derudover kan det være, at du ikke kan spise eller drikke som sædvanligt, hvilket også kan påvirke blodsukkeret.

Nedenfor er nogle tips, der kan hjælpe dig, når du er syg:

- Drik masser af vand.
- Hav nogle fødevarer ved hånden, som indeholder kulhydrater og er lette at fordøje, f.eks:
 - Is med smag
 - Juice
 - Suppe
 - Instant-kogte kornprodukter
 - Kiks
 - Usødet æblemos
- Test dit blodsukkerniveau eller tjek din CGM oftere.
- Hav din forsøgslæges telefonnummer let tilgængeligt.



CGM = udstyr til kontinuerlig måling af blodsukkeret

Diabetisk ketoacidose (DKA)

Personer med T1D er i risiko for at udvikle DKA, som er en alvorlig og livstruende komplikation. Det kan ske, når du er syg, og når blodsukkeret forbliver højt i en længere periode.

- Når din krop ikke har nok insulin til at lade blodsukker komme ind i dine celler, nedbryder den fedt for at få energi. Dette producerer syrer og ketoner.
- Når ketoner ophobes for meget, kan de blive giftige for din krop.
- Derfor er det vigtigt at tjekke blodsukkerniveauet oftere, når du er syg.

Tal med din forsøgslæge for at få flere oplysninger om håndtering af din T1D under en sygdom.

Du kan få flere oplysninger om FABULINUS-forsøget ved at spørge din forsøgslæge.

Vi sætter pris på dit fortsatte engagement i FABULINUS-forsøget!